

Information des Kotoraj Dojo 3/2025

Karate beim TSV Sstedt v. 1947 e.V.
Trainingszeiten bis Weihnachten 2025



Di 19. August 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 21. August 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2
Di 26. August 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 28. August 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2

Di 02. September 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 04. September 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2
Sa 06. September 10.00 Pratzentraining
Di 09. September 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 11. September 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2
Di 16. September 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 18. September 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2
Di 23. September 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 25. September 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2
Di 30. September 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene

Do 02. Oktober 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2
Sa 04. Oktober 10.00 Pratzentraining
Di 07. Oktober 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 09. Oktober 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2
Trainingspause 11. Oktober – 26. Oktober
Di 28. Oktober 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 30. Oktober 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2

Di 04. November 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 06. November 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2
Sa 08. November 10.00 Selbstverteidigung
Di 11. November 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 13. November 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2
Di 18. November 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 20. November 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2
Di 25. November 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 27. November 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2
Sa 29. November 10.00 Pratzentraining

Di 02. Dezember 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 04. Dezember 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2
Sa 06. Dezember 10.00 Selbstverteidigung
Di 09. Dezember 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 11. Dezember 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2
Di 16. Dezember 16.30 Anfanger 3 und 17.30 Fortgeschrittene
Do 18. Dezember 16.00 Anfanger 1 und 17.00 Anfanger 2
Trainingspause 20. Dezember – 06. Januar

Enrico, Trainer und Spartenleiter